

Y

G
A
RD
A
YO
GA

Estate 2026

O



giugno

- **classi indoor** - sedi Garda Yoga
- **tutti i venerdì**, 7.00 - Pontile di Salò
- **12 giugno**, 18.30 - Tartufaia Villa di Salò
- **21 giugno** - Giornata Internazionale dello Yoga, 7.00 - Pontile di Salò
- **21 giugno** "Salò Vivi Benessere"

G

luglio

- **classi indoor** - sedi Garda Yoga
- **tutti i mercoledì**, 7.00 - Dòss del Fè
- **tutti i lunedì**, 19.00 - Parchi di Gavardo
- **11 luglio** "Yoga al rifugio Pirlo"

A

agosto

- **tutti i lunedì**, ore 19.00 - Parchi di Gavardo
- **tutti i giovedì**, ore 7.30 - Castello di Moniga

settembre

- **11/13 settembre** Retreat GardaYoga
Shiva Shakti - Miri Piri, Colli piacentini
- **dal 14 settembre** - Classi indoor sedi Garda Yoga

Info e contatti

Marco 328 6757583

Invia un Whatsapp
per essere inserito nel gruppo!