

Shiva Shakti Retreat

G
A
R
D
A
Y
O
G
A

11/13
Settembre

3 GIORNI
6 PRATICHE

Natura, Spazio,
Buon cibo, Silenzio.

*Un fine settimana per rallentare e ritrovarsi.
Marco e Giò ti guideranno alla scoperta del femminile
e del maschile: opposti che danzano in una continua
ricerca di equilibrio, dentro e fuori dal tappetino.*

Il nostro viaggio insieme comprende:

- Pensione completa con pernottamento
- Cucina vegetariana con cuochi esperti
- Yin Yoga con Marco
- Yoga Dinamico con Giò
- Arm Balance & Handstand con Marco
- Pilates & Yoga Fusion con Giò
- 2 Vinyasa Flow con Marco e Giò

Prenditi lo spazio che ti meriti.

Miri Piri

Loc. Sborzani, 2
Pigazzano (PC)
Val Trebbia, Colli Piacentini

€ 350
a persona
fino al 31/7
Da agosto € 400

Iscriviti ora! Posti limitati. Marco 328 6757583 e Gio 333 6672371

