



GARDAYOGA A.S.D.  
VESTONE

WORKSHOP

# PRANAYAMA

**LA DINAMICA  
DEL RESPIRO**

conduce **Michael Bonomi**

**VENERDÌ**

**21.03.2025**

ore 19.00 - 20.00

**MAX 10 PARTECIPANTI**  
NECESSARIA LA PRENOTAZIONE

**ALESSANDRA**

**t. 380 1494120**

via IV Novembre, 15 • VESTONE  

ISCRIZIONI ENTRO IL 18.03  
**QUOTA € 15,00**